

パン作り 筑波大病院協力

食感や風味を損なうことなく、カロリーと糖質が低い「健康パン」を、「石窯・天然酵母パン アンリエット」につくば市下横場、中塚康雄店主(63)が開発した。地元の筑波大学付属病院が材料選びなどで協力するなどし、カロリー制限に取り組みパン好きの人たちに好評を博している。

**低カロリー
低糖質に**

つくばで製品発売

同店はオープンした2008年2月から、天然酵母を使ったパンを作っている。健康に良いパンを求め、客が多いと知り、13年夏に健康パンの開発を開始。県中小企業振興公社の助成事業に採択され、入院患者の栄養指導などを行う同病院病室から、健康に好ましい材料の配合の割合や栄養成分の計算などについて助言を得るなどした。



「石窯・天然酵母パン アンリエット」が開発した低カロリー・低糖質のパン

追求する一方、風味や食感を損なってはいけないと、20回を超える試作を経て完成した。

風味は「シリアル素材系」「発芽玄米・雑穀系」など4種類をそろえた。低カロリーとは思えない、もちもちとした食感が特徴だ。

県工業技術センターの分析によると、食パンのカロリーは100g当たり264kcal・糖質は21.4g。雑穀系は同21.6g・糖質は21.6g。標準的なパンと比べて、カロリーで13%

3〜18%、糖質で12〜15%少ないとい

今年4月に発売すると、カロリーを気にせざるを得ない人たちの評判となり、定期的に来店して10個近く買う人もいるという。中塚さんは「4種類の風味から週ごとに1種類を焼いている。注文が多くなったら、一度に焼く種類を増やした

茨城―ハノイ便
9月19日に運航

チャーターで
県は15日、ベトナムの格安航空会社「ベトジェット航空」が茨城―ハノイのチャーター便を9月19日に運航すると発表した。県によると、茨城とベトナムを結ぶチャーター便の運航は初めて。

同便には4泊5日のJTBのツアー客が乗る。ツアーでは、同日に茨城空港を出発し、ハノイ市内やベトナム北部の景勝地・ハロン

殺人未遂の疑い
筑西署は15日、筑波の病院に入院していた、無職男(29)を殺人容疑で逮捕した。

発表によると、男は午後0時40分頃、同市の病院の廊下で、同じ病室の同市、無職男(49)の首を背後から手

右眼球内出血などを起したが、意識は回復して命別条はないという。

駆けつけた男性看護婦(33)が男を引き離した

子育て

子どもたちが歯科医体験 日立



歯の模型で虫歯を削る体験をする小学生(14日、日立市で)

子供たちが歯科医師の仕事体験しながら虫歯予防について学ぶ「体験！ちびっこ歯科大学 歯医者さん」が日立市と日立歯科医師会

(間宮高弘会長)が6月の「歯と口の健康週間」にちなんで開催。市内の小学1年生から6年生まで約50人が参加した。同会の歯科医師らの指導を受けて、歯の型取りやブラッシング、口の健康チェックなど5種類の

本物の医療器具を使って、歯の模型で虫歯を削る体験をした会瀬小4年の藤田彩由美さん(9)は「上手にできてよかった。虫歯にならないようにしっかりと勉強したい」と話していた。



6年ぶりに開花した「ダシリリオン・ウィーレリ」(15日、つくば市天久保の筑波実験植物園で)

数年に一度しか花を咲かせない「ダシリリオン・ウィーレリ」が、国立科学博物館筑波実験植物園(つくば市天久保)で6年ぶりに開花した。高さは温室の天井に届く約5.30メートルまで伸びている。7月上旬頃まで見られるという。

ダシリリオン・ウィーレリはクサシギカラ科で、米南西部やメキシコの乾燥地に生育する。「ソトル」と呼ばれるメキシコの酒の原料にされるという。

同植物園は1986年に導入

6年ぶりの開花 つくば

し、2009年に初めて開花した。今回は5月頃に開花する見通しがわかったという。地表付近には長さ1.5メートルの細長い葉がたくさん生え、チャリーダーのポンポンのようになっている。花茎はまっすぐ上に伸び、緑色の花を多くつけている。

開園時間は午前9時〜午後4時半(入園は午後4時まで)で、原則月曜休館。入園料310円で、高校生以下と65歳以上は無料。問い合わせは同植物園(029・851・5159)。

日立の海岸で 男性遺体発見

14日午前7時15分頃、日立市久慈町の海岸で、消波ブロックの間におおむけの姿勢で男性の遺体が挟まっ

ているのを、家族で遊びに来ていた同市の県職員男性(27)が発見し、110番した。日立署は司法解剖して死因を調べるとともに、身元の特定を急いでいる。

発表によると、遺体は20〜60歳くらいで、身長は176程度。両足に履いてきた黒地の靴下を履いていたが、それ以外の着衣はなかった。遺体に目立った外傷はなく、死後約2週間とみられるという。

茨城



水戸支局 千310-0061 水戸市北見町5-7
☎ 029-231-3311 F a x 231-3390
メールはmito@yomiuri.comへ

土浦支局 千300-0042 土浦市城北町18-6
☎ 029-821-0273

つくば支局 千305-0032 つくば市竹園3-18-3
竹園SCビル3F ☎ 029-851-7175

日立支局 千317-0061 日立市東町1-21-7
☎ 0294-22-3311

取手通信部 0297-73-1230
筑西通信部 0296-22-3372
古河通信部 0280-32-2031
鹿嶋通信部 0299-82-1953

ホームページ
http://www.yomiuri.co.jp/local/

購読は 0120-4343-81

茨城北部読売会 029-221-6615
茨城中部読売会 029-830-1975
茨城南部読売会 029-863-2131

【広告】読売茨城広告社
水戸 244-5555 土浦 821-6432

【折込】
水戸 259-7777 つくば860-3260

【読売旅行】
水戸 224-0700 土浦 824-4100

6月17日(水曜日)
旧 5月2日<赤口>

■ 月齢 0.5 (正午)

あすの暦

水戸	大洗港
日出 4.20	満潮 3.14
日入 18.58	17.29
日出 4.57	干潮 10.25
月入 19.17	22.32
	(大潮)

お見積書無料
解体工事
伐採工事

環境保全事業(株)
☎ 029-282-8855